



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

PROIECTUL – UPGRADE

Curs Competențe digitale

Un curs aplicat pentru organizații care vor performanță, eficiență și adaptare continuă

În contextul actual al digitalizării accelerate, competențele digitale au devenit o condiție esențială pentru integrarea, menținerea și evoluția pe piața muncii. Indiferent de domeniul de activitate, utilizarea tehnologiei, capacitatea de a accesa și gestiona informații, precum și abilitatea de a comunica și colabora în mediul online sunt astăzi indispensabile.

Pentru a răspunde acestor cerințe, **Asociația Oamenilor de Afaceri Argeș (AOA Argeș)** organizează, în cadrul proiectului **UPGRADE**, cursul de **Competențe Digitale**, un program de formare dedicat angajaților care doresc să își dezvolte abilități practice și relevante pentru activitatea profesională.

✦ **Participarea la curs este gratuită**, fiind finanțată prin proiect european, și se adresează **angajaților din companii din regiunea Sud-Muntenia**.

🎯 Un program adaptat cerințelor actuale

Cursul este conceput ca un program complex și aplicat, având o durată totală de **180 de ore**, dintre care **60 de ore de pregătire teoretică** și **120 de ore de activități practice**, ceea ce asigură un transfer real al competențelor în activitatea profesională.

Structura cursului urmărește dezvoltarea progresivă a participanților, îmbinând explicațiile teoretice cu exerciții practice, studii de caz și aplicații concrete.

💻 Ce vei învăța?

În cadrul cursului, participanții vor parcurge un traseu complet de învățare, care începe cu înțelegerea conceptelor fundamentale ale tehnologiei digitale și continuă cu dezvoltarea competențelor practice necesare în activitatea de zi cu zi.

Astfel, cursul debutează cu introducerea în utilizarea dispozitivelor digitale, unde participanții învață să folosească eficient calculatorul, laptopul sau smartphone-ul pentru stocarea, procesarea și transmiterea informațiilor. Ulterior, accentul se mută pe alfabetizarea digitală și utilizarea internetului, fiind abordate teme precum navigarea online, utilizarea motoarelor de căutare și evaluarea corectă a informațiilor, precum și aspecte esențiale legate de securitatea cibernetică.

Un element central al cursului îl reprezintă dezvoltarea competențelor de utilizare a aplicațiilor de productivitate, precum procesarea de text, calculul tabelar și realizarea de prezentări, utilizând instrumente consacrate precum Microsoft Word, Excel și PowerPoint. Aceste competențe sunt esențiale pentru eficiența și performanța în majoritatea locurilor de muncă.

De asemenea, cursul abordează comunicarea și colaborarea online, oferind participanților abilitățile necesare pentru gestionarea corespondenței electronice și utilizarea platformelor de colaborare în timp real, din ce în ce mai utilizate în mediul profesional modern.

Componenta creativă este susținută prin module dedicate editării grafice și multimedia, unde participanții învață să creeze materiale vizuale și să editeze conținut video de bază, utilizând aplicații specifice. În completare, sunt introduse noțiuni de social media și marketing digital, cu accent pe utilizarea platformelor online și optimizarea prezenței digitale.



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Programul se încheie cu realizarea unui proiect final integrat, în cadrul căruia participanții își vor demonstra competențele dobândite prin dezvoltarea și prezentarea unui produs digital complet.

Beneficii pentru participanți

Participarea la acest curs oferă oportunitatea dezvoltării unor competențe esențiale pentru mediul profesional actual, contribuind la creșterea eficienței în activitatea zilnică și la îmbunătățirea performanței la locul de muncă. De asemenea, cursul sprijină dezvoltarea abilităților de comunicare, organizare și utilizare a tehnologiei, facilitând adaptarea la cerințele digitale ale angajatorilor.

Prin caracterul său preponderent practic, cursul permite aplicarea imediată a cunoștințelor dobândite, ceea ce îl face extrem de relevant și util pentru participanți.

O oportunitate pentru dezvoltare profesională

Cursul de Competențe Digitale organizat de AOA Argeș în cadrul proiectului UPGRADE reprezintă o oportunitate reală pentru angajații din regiunea Sud-Muntenia de a-și dezvolta competențele fără costuri și de a se adapta la cerințele unei piețe a muncii aflate într-o continuă transformare.

Într-o economie în care digitalizarea joacă un rol central, investiția în dezvoltarea competențelor digitale devine un avantaj competitiv major, atât pentru angajați, cât și pentru organizații.

Pentru detalii suplimentare și înscrieri:

- <https://mentor-trading.ro/proiect-upgrade/>
- <https://aoaarges.ro/proiectul-tine-pasul-upgrade/>

Răzvan Ilie

Expert informare și selecție GT1