



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

## PROIECTUL – UPGRADE

### Competențele digitale – fundamentul succesului profesional în era modernă

#### Dezvoltă-ți viitorul prin proiectul UPGRADE

Într-o lume în care tehnologia evoluează într-un ritm accelerat, competențele digitale nu mai reprezintă un avantaj suplimentar, ci o necesitate de bază. Fie că vorbim despre mediul profesional, educație sau viața de zi cu zi, abilitatea de a utiliza eficient instrumentele digitale a devenit esențială pentru adaptare, performanță și progres.

Transformarea digitală influențează toate domeniile de activitate, iar organizațiile caută tot mai mult persoane capabile să lucreze eficient în medii digitale, să comunice online, să gestioneze informații și să utilizeze aplicații moderne. În acest context, dezvoltarea competențelor digitale devine un pas strategic pentru oricine își dorește să rămână relevant pe piața muncii.

Proiectul UPGRADE răspunde acestei nevoi printr-un program de formare dedicat, care oferă participanților oportunitatea de a-și dezvolta abilități digitale esențiale, într-un mod structurat, practic și adaptat cerințelor actuale.

#### De ce sunt importante competențele digitale?

Astăzi, aproape orice activitate implică utilizarea tehnologiei: de la comunicare și colaborare, până la analiză de date, marketing sau managementul informației. Lipsa acestor competențe poate limita accesul la oportunități profesionale și poate reduce eficiența în activitatea zilnică.

În schimb, dezvoltarea competențelor digitale permite:

- creșterea productivității;
- accesul la noi oportunități de carieră;
- adaptarea rapidă la schimbările tehnologice;
- îmbunătățirea comunicării și colaborării;
- dezvoltarea unor inițiative personale sau antreprenoriale.

Competențele digitale nu înseamnă doar utilizarea unui calculator, ci capacitatea de a înțelege, integra și valorifica tehnologia în mod eficient.



## Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027 UPGRADE – competențe digitale pentru viitor

În cadrul proiectului UPGRADE, cursul de competențe digitale este conceput pentru a oferi participanților o pregătire completă, de la nivel de bază până la utilizarea avansată a unor instrumente digitale esențiale.

Programul este structurat modular și combină teoria cu practica, punând accent pe aplicabilitate imediată. Participanții nu doar învață concepte, ci le aplică în situații reale, dezvoltând abilități concrete și utile.

### **Ce vei învăța în cadrul cursului?**

Parcursul de formare este gândit progresiv, astfel încât fiecare participant să își dezvolte competențele pas cu pas:

#### **Introducerea în competențele digitale**

Programul începe cu familiarizarea cu noțiunile de bază, oferind o înțelegere clară a rolului tehnologiei în societatea actuală și a modului în care aceasta poate fi utilizată eficient.

#### **Alfabetizare digitală și utilizarea internetului**

Participanții învață să navigheze în siguranță online, să gestioneze informații și să utilizeze resursele digitale într-un mod responsabil și eficient.

#### **Aplicații de productivitate**

Un modul esențial, în care sunt dezvoltate competențe practice pentru utilizarea instrumentelor digitale utilizate în activitatea profesională: editare de documente, calcul tabelar, prezentări și organizarea informațiilor.

#### **Comunicare și colaborare online**

Într-o lume conectată, abilitatea de a comunica și colabora digital este crucială. Participanții învață să utilizeze platforme și instrumente moderne pentru lucru în echipă și comunicare eficientă.

#### **Editare grafică și multimedia**

Creativitatea digitală este tot mai căutată. Acest modul oferă competențe de bază în realizarea de materiale vizuale și multimedia, utile atât în mediul profesional, cât și personal.

#### **Social media și marketing digital**

Participanții descoperă cum pot utiliza rețelele sociale în mod strategic, fie pentru promovare personală, fie pentru dezvoltarea unui business sau a unei inițiative.



## Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027 Proiect final

Cursul se încheie cu realizarea unui proiect practic, care integrează competențele dobândite și oferă participanților ocazia de a demonstra ceea ce au învățat într-un context real.

### **Beneficiile participării**

Participarea la cursul de competențe digitale în cadrul proiectului UPGRADE oferă:

- dezvoltarea unor abilități esențiale pentru piața muncii;
- creșterea încrederii în utilizarea tehnologiei;
- acces la instrumente moderne și relevante;
- îmbunătățirea performanței profesionale;
- oportunități mai bune de angajare și dezvoltare.

În plus, accentul pe practică asigură o învățare eficientă și aplicabilă imediat.

### **Cui se adresează cursul?**

Cursul este potrivit pentru:

- persoane care doresc să își îmbunătățească competențele digitale;
- angajați care vor să devină mai eficienți în activitatea profesională;
- antreprenori care vor să utilizeze mediul digital pentru dezvoltare;
- oricine dorește să țină pasul cu evoluția tehnologică.

### **Un pas esențial spre viitor**

În era digitală, competențele tehnologice nu mai sunt opționale. Ele reprezintă fundamentul pe care se construiește succesul profesional și personal.

Prin cursul de competențe digitale oferit în cadrul proiectului UPGRADE, ai oportunitatea de a face un pas important spre dezvoltare, adaptare și performanță.

Investește în tine. Investește în viitorul tău digital.

Participarea la acest program reprezintă o oportunitate strategică pentru companii și angajați de a investi în inovare și dezvoltare organizațională fără costuri, contribuind la creșterea competitivității și la dezvoltarea durabilă a organizațiilor.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



**Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027**  
Pentru detalii suplimentare și înscrieri:

- <https://mentor-trading.ro/proiect-upgrade/>
- <https://aoaarges.ro/proiectul-tine-pasul-upgrade/>

Răzvan Ilie

Expert informare și selecție GT1