



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

## **PROIECTUL – UPGRADE**

### **Curs Competențe digitale**

Proiect de dezvoltare a competențelor digitale pentru angajați

Într-o societate în care tehnologia evoluează constant, competențele digitale nu mai reprezintă un avantaj opțional, ci o necesitate pentru integrarea și menținerea pe piața muncii. Capacitatea de a utiliza eficient instrumentele digitale, de a accesa informații relevante și de a comunica în mediul online influențează direct performanța profesională și adaptabilitatea la schimbare.

În acest context, este implementat un program de formare dedicat dezvoltării competențelor digitale, adresat angajaților care doresc să își îmbunătățească nivelul de pregătire și să răspundă cerințelor actuale ale mediului profesional. Programul este conceput astfel încât să ofere participanților atât cunoștințe teoretice de bază, cât și abilități practice aplicabile imediat în activitatea zilnică.

Cursul are o structură echilibrată, îmbinând partea teoretică cu activități practice, exerciții interactive și studii de caz. Această abordare facilitează o învățare eficientă și contribuie la consolidarea competențelor dobândite.

Pe parcursul programului, participanții vor dobândi cunoștințe esențiale privind utilizarea echipamentelor digitale și a sistemelor informatice, începând de la operațiuni de bază și până la utilizarea avansată a aplicațiilor uzuale. De asemenea, se va pune accent pe navigarea în mediul online, identificarea informațiilor relevante și utilizarea responsabilă a resurselor digitale.

Un element important al formării îl reprezintă dezvoltarea competențelor de utilizare a aplicațiilor de birou, necesare în majoritatea domeniilor de activitate. Participanții vor învăța să creeze și să editeze documente, să utilizeze foi de calcul pentru organizarea datelor și să realizeze prezentări profesionale.



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Totodată, programul include module dedicate comunicării digitale și colaborării în echipă, prin utilizarea platformelor online. Aceste competențe sunt esențiale într-un mediu de lucru modern, unde interacțiunea la distanță devine din ce în ce mai frecventă.

Un alt aspect abordat este securitatea cibernetică, participanții fiind instruiți cu privire la protejarea datelor personale și profesionale, recunoașterea riscurilor din mediul online și adoptarea unor practici sigure de utilizare a tehnologiei.

În plus, cursul oferă o introducere în utilizarea instrumentelor digitale pentru promovare și comunicare, inclusiv noțiuni de bază despre mediul online și utilizarea platformelor digitale în scop profesional.

La finalul programului, participanții vor realiza un proiect practic, care le va permite să aplice cunoștințele acumulate și să demonstreze nivelul de competență dobândit.

Participarea la acest tip de curs contribuie semnificativ la creșterea eficienței în muncă, la dezvoltarea capacității de adaptare și la îmbunătățirea perspectivelor profesionale. În același timp, organizațiile beneficiază de angajați mai bine pregătiți, capabili să utilizeze tehnologia în mod eficient și responsabil.

Într-un mediu economic dinamic, dezvoltarea competențelor digitale reprezintă un pas esențial către performanță și competitivitate, atât la nivel individual, cât și organizațional.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Pentru detalii suplimentare și înscrieri:

- <https://mentor-trading.ro/proiect-upgrade/>
- <https://aoaarges.ro/proiectul-tine-pasul-upgrade/>

Răzvan Ilie

Expert informare și selecție GT1