



PROIECTUL – UPGRADE

Material de informare – Curs de competențe digitale în cadrul proiectului UPGRADE

1. Context și relevanța competențelor digitale

Transformarea digitală a economiei și a societății influențează profund modul în care muncim, comunicăm și ne dezvoltăm profesional. Tehnologiile digitale sunt integrate în aproape toate domeniile de activitate, de la industrie și servicii până la administrație publică și educație. În acest context, competențele digitale nu mai reprezintă un avantaj opțional, ci o condiție esențială pentru menținerea și dezvoltarea unei cariere sustenabile.

La nivel european, competențele digitale sunt considerate o competență-cheie pentru învățarea pe tot parcursul vieții, iar strategiile naționale și europene promovează dezvoltarea continuă a acestor abilități în rândul angajaților. Lipsa competențelor digitale poate conduce la dificultăți în adaptarea la noile cerințe ale pieței muncii, la scăderea productivității și la limitarea oportunităților de promovare profesională.

Cursul de competențe digitale organizat în cadrul proiectului UPGRADE răspunde acestor provocări, având ca obiectiv creșterea nivelului de pregătire digitală a angajaților și sprijinirea acestora în procesul de adaptare la cerințele actuale și viitoare ale pieței muncii.

2. Obiectivele cursului de competențe digitale

Principalul obiectiv al cursului este dezvoltarea competențelor digitale de bază și avansate ale participanților, astfel încât aceștia să poată utiliza eficient tehnologia digitală în activitatea profesională zilnică. Cursul urmărește îmbunătățirea capacității participanților de a utiliza instrumente digitale pentru comunicare, colaborare, gestionarea informațiilor și creșterea productivității.

De asemenea, cursul își propune să consolideze abilitățile de utilizare în siguranță a mediului online, prin familiarizarea participanților cu riscurile digitale și cu măsurile de protecție a datelor personale și profesionale. Un alt obiectiv important este sprijinirea dezvoltării profesionale a participanților prin utilizarea instrumentelor digitale pentru planificarea carierei, crearea unui profil profesional online și adaptarea la noile forme de muncă digitală.

3. Conținutul cursului și competențele dobândite

Cursul de competențe digitale este structurat pe module tematice, care acoperă un spectru larg de cunoștințe și abilități necesare în contextul profesional actual. Participanții vor dobândi competențe de alfabetizare digitală, incluzând utilizarea computerului, navigarea pe internet, gestionarea e-mailului și utilizarea serviciilor online și a platformelor de stocare în cloud.

Un alt set important de competențe vizează productivitatea digitală, prin utilizarea aplicațiilor de tip office (procesare de text, foi de calcul, prezentări), organizarea documentelor și gestionarea sarcinilor de lucru cu ajutorul instrumentelor digitale. Participanții vor învăța să utilizeze aceste instrumente pentru a-și eficientiza activitatea și pentru a colabora mai ușor cu colegii și partenerii.

Cursul include și un modul dedicat securității digitale, care abordează aspecte precum protecția datelor, securitatea parolelor, recunoașterea tentativelor de fraudă online și respectarea principiilor de



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027
protecție a datelor cu caracter personal. Acest modul contribuie la creșterea nivelului de conștientizare a riscurilor digitale și la adoptarea unor comportamente responsabile în mediul online.

În plus, cursul oferă participanților competențe digitale orientate spre dezvoltarea carierei, cum ar fi realizarea unui CV digital, utilizarea platformelor profesionale online, participarea la formarea online și utilizarea instrumentelor digitale pentru muncă la distanță și colaborare virtuală.

4. Grupul țintă și criteriile de eligibilitate

Cursul se adresează angajaților care doresc să își îmbunătățească nivelul de competențe digitale și să se adapteze cerințelor actuale ale pieței muncii. Participanții provin din diverse domenii de activitate și au niveluri diferite de pregătire digitală, cursul fiind conceput astfel încât să răspundă atât nevoilor începătorilor, cât și celor care doresc să își consolideze și să își actualizeze competențele existente.

Participarea la curs este gratuită pentru membrii grupului țintă eligibil în cadrul proiectului UPGRADE, în conformitate cu criteriile stabilite prin cererea de finanțare și ghidul solicitantului.

5. Beneficiile participării la curs

Participarea la cursul de competențe digitale aduce beneficii semnificative atât pentru participanți, cât și pentru angajatori. Pentru participanți, cursul contribuie la creșterea nivelului de competențe profesionale, la îmbunătățirea performanței la locul de muncă și la creșterea șanselor de promovare sau mobilitate profesională. Competențele digitale dobândite permit o mai bună organizare a activității, reducerea timpului necesar pentru realizarea sarcinilor și o comunicare mai eficientă în cadrul echipei.

Pentru angajatori, dezvoltarea competențelor digitale ale angajaților conduce la creșterea productivității, la reducerea erorilor, la optimizarea proceselor interne și la creșterea capacității de adaptare la schimbările tehnologice. În plus, investiția în formarea digitală a angajaților contribuie la creșterea competitivității organizației și la îmbunătățirea imaginii acesteia.

La finalizarea cursului, participanții vor primi certificat de absolvire, care atestă competențele dobândite și poate fi utilizat în cadrul evaluărilor profesionale sau în procesul de dezvoltare a carierei.

6. Contribuția cursului la obiectivele proiectului UPGRADE

Cursul de competențe digitale contribuie direct la obiectivele generale și specifice ale proiectului UPGRADE, prin creșterea nivelului de calificare și competențe al angajaților și prin promovarea învățării pe tot parcursul vieții. Activitatea se aliniază priorităților strategice privind digitalizarea forței de muncă și dezvoltarea capitalului uman, contribuind la creșterea ocupabilității și la adaptarea la cerințele pieței muncii.

Prin participarea la curs, angajații își dezvoltă capacitatea de a utiliza tehnologiile digitale în mod eficient și responsabil, sprijinind astfel tranziția către o economie digitală și o societate bazată pe cunoaștere.

7. Mesaj final pentru participanți

Proiectul UPGRADE încurajează angajații să investească în dezvoltarea propriilor competențe digitale, ca parte a unui proces continuu de formare profesională. Viitorul muncii este digital, iar dobândirea competențelor digitale reprezintă o investiție strategică în cariera fiecăruia. Participarea la curs oferă oportunitatea de a dobândi cunoștințe practice, aplicabile imediat, și de a face un pas important spre dezvoltarea profesională și personală.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Pentru detalii suplimentare și înscrieri:

- <https://mentor-trading.ro/proiect-upgrade/>
- <https://aoaarges.ro/proiectul-tine-pasul-upgrade/>

Răzvan Ilie

Expert informare și selecție GT1